

メンタルヘルスセミナー

産業心理学入門シリーズ

オープンカウンセリング

カウンセリングを学んでいる産業保健スタッフは多いようですが、他のカウンセラーのセッションを見る機会は少ないことでしょう。参加者の中からクライアントを募り、オープンカウンセリングの形でカウンセリングを学びませんか？

【日時】 令和8年2月12日(木) 14:00～16:00

【講師】 上谷 実礼 先生

【方法】 ハイブリッド形式

会場：千葉産業保健総合支援センター研修室

オンライン：Zoom

【内容】 詳細は、上谷実礼講師からのコメントを参照

【必須事項】 ・同意書の提出（WEB参加者は事前提出、集合参加者は当日提出）

・本名の表示（WEB参加者）

・カメラオン（WEB参加者）

【上谷実礼講師からのコメント】

今年度もハイブリッド形式でオープンカウンセリング（公開カウンセリング）を企画することになりました。

カウンセラーとしてカウンセリングの仕事をしていても、他のカウンセラーのセッションを見る機会は多くはないでしょう。また、産業医や看護職の皆さんは社員さんにカウンセリングを勧めることはあっても、自分自身はカウンセリングを受けたことがない、という人がほとんどだと思います。

今回の企画も、参加者の中からクライアントを募り、上谷実礼が公開カウンセリングを行います。参加の皆さんの実技やレクチャーなどはありません。

なお、クライアント希望者多数の場合はジャンケンで決めます。クライアント希望される方には実際にご自身のお話をさせていただきますので、参加の皆さまには守秘義務、カメラオン、本名の表示などをお願いし、安全安心な場作りにご協力いただきます。

上谷実礼が提供する個人セッションについてはこちらをご覧ください。

<https://www.humanhappiness.co.jp/personal/service/personal-session>

カウンセリングの父と呼ばれるカール・ロジャーズは「もっとも個人的な問題はもっとも普遍的な問題である」と言いました。

オープンカウンセリングでは、クライアントにならなかったとしても、セッションを聞いていて自分の心が動くような、「流れ弾に当たる」ような体験ができます。

通常は、有料のカウンセリングを無料で体験できるチャンスでもあります。

ご縁のある皆さまと一緒できることを楽しみにしていますね。

