

# 令和2年度 セミナーのご案内(1~3月)

日本医師会認定産業医研修の単位が取得出来る研修があります。

今後の新型コロナウイルス感染症の動向等により中止(延期)させていただく場合があります、また、当日変更・中止の場合もございます。開催日にホームページで必ずご確認くださいませよう何卒ご協力をお願い致します。

また、11~12月開催分で参加可能なセミナーにつきましても、随時募集をしておりますので、ホームページでご確認の上、お申込くださるようお願い致します。

【申込方法】ホームページよりお申し込みください。

※お申込時に満席の場合がございますので、随時更新しておりますホームページより満席状況のご確認をお願い致します。

ホームページ : <https://www.chibas.johas.go.jp/>

メールアドレス : [info@chibas.johas.go.jp](mailto:info@chibas.johas.go.jp)

【開催場所】千葉産業保健総合支援センター内研修室・千葉市文化センター・千葉商工会議所・千葉県教育会館・加瀬の貸し会議室

各内容欄に会場を記載しております。ご参加の際には各自ご確認をお願い致します。

【受講対象】産業医、保健師・看護師、衛生管理者・(安全)衛生推進者、労務・安全衛生担当者、事業者等、産業保健や労働衛生に携わっている方

【募集定員】各会場の定員の約半数(今後の情勢により変動有り) 【受講料】無料

【カテゴリ】保：産業保健 メ：メンタルヘルス 両：両立支援

【日本医師会認定産業医研修】内容に【認】と表示したセミナーは、千葉県医師会との共催です。認定産業医研修の単位が取得出来ます。

※認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

日時	テーマ	内容
1月6日(水) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	保 産業医療職に非協力的な病院主治医の崩し方と、よい関係の築き方 弥富耕平	産業医療職に非協力的な病院主治医は、私たちが「会社の回し者」のようにとらえ、警戒することが少なくありません。一方で彼らは、限られた時間に多くの患者に対応しなければならず、私たちがとの連携は優先度が低くなるのは、やむを得ないところ。私たちに非協力的な主治医のタイプ分けと、彼らにガードを下げさせる方法の一案を提示します。産業医・看護師を配置していない、零細企業様にも参考にいただける内容です。 【会場：千葉商工会議所 12階 研修室A】【認：生涯研修・専門2.0単位】
1月7日(木) 14:00-16:00	メ アサーティブなコミュニケーションを身につけよう 上谷実礼	職場で、自分の言いたいこと・言いつらいことを上手に伝えられていますか？ このセミナーでは自分も人も大切にして、ストレスをためずに自己表現ができるようになるためのコミュニケーションスキルを、グループでのディスカッションも交えて学びます。(9月10日と同じ内容です) 【会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC】【認：生涯研修・専門2.0単位】
1月13日(水) 14:00-16:00	メ これから始める職場環境改善 近藤健義	ストレスチェック制度において努力義務となっている職場環境改善に着手するための基礎を学ぶとともに、職場環境改善を進める上でのハードルやこれを乗り越える工夫についてもグループワークを通して考えていきます。(7月3日と同じ内容です) 【会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室】 【認：生涯研修・専門2.0単位】
1月19日(火) 10:00-11:30	保 長寿社会を支える産業保健・看護活動の実践 川名ヤヨ子	初めて経験する様々な社会現象の中、人々が望んできた長寿社会を迎えています。長寿社会を支える職場保健の果たす役割は重要です。実践活動を通して力強く豊かに働くために職場での取り組みを通して考えてみます。 【会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室】【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月21日(木) 14:30-16:00	保 企業において女性労働者が減少しない為の方策 斎藤信彦	女性の労働力なしでは、動かない社会構造になってきました。女性本人の退職希望以外での退職も多くなってきました。予防法について説明します。 【会場：千葉商工会議所 12階 研修室A】【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月25日(月) 14:30-16:00	保 行動経済学で考える産業保健活動の実践法 吉村健佑	保健活動を成功させる仕組みをどのようにつくつたらいいのでしょうか？ ナッジの導入などを例に、従業員の行動変容の方法を考えます。 【会場：千葉商工会議所 12階 研修室A】【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月26日(火) 14:30-16:00	保 戦略的に取り組む健康診断～職場の健康をデザインする～ 山瀧 一	法律だから、慣例だから、なんとなく…ではあまりにももったいない！ 項目・実施方法から、結果の活用まで、健康診断を120%活かせる方法を考えましょう。 【会場：千葉商工会議所 12階 研修室A】【認：生涯研修・専門1.5単位】

日時	テーマ	内容
1月28日(木) 10:00-11:30	× うつ病、適応障害の通院中の患者さんの発病前の職場のストレスとうつ不安スコアを把握した低強度認知行動療法 清水栄司	うつ病等の患者500名のWEBアンケートで6割が職場ストレスが発病前にあり、3割は通院後も状況が改善していないことがわかりました。産業現場で職場ストレスの改善の有無の確認の方法とうつ不安スコアを把握した低強度認知行動療法を紹介します。 〔会場：千葉県教育会館 本館 2階 203会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月2日(火) 15:00-16:30	× 適応障害と職場復帰への対策 中田 暁	適応障害についての解説、適応障害で休職している方の職場復帰の際の注意点などについて解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様から質問時間を約30分間設けます。 〔会場：千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月3日(水) 14:30-16:00	保 職場で理解しやすいストレスチェック集団分析の手法 -ストレス反応評価を軸に- 中林圭一	厚労省マニュアルにあるストレスチェックの集団分析例は使いにくいという声を時々聞きます。本講座では、リスクの推定ではなく実際に表れているストレス反応を指標とし、各職場のストレスの状況をわかりやすく見える化する方法を説明します。 〔会場：千葉県教育会館 本館 2階 203会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月4日(木) 14:00-16:00	× うつ病・うつ状態の復職支援と復職後のケア 山内直人	休職に入るとき、休職中、復職段階、さらには復職後の各段階でのケアについて、実践的なコツを含めてお話しします。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月5日(金) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	保 深刻に揉めた、休職満了・復職不承認事例3例からの教訓 弥富耕平	私傷病休職の満了を迎えても、「債務の本旨に従った履行の提供（民法415条）」が不能と判断されたら、復職を承認することはできず、退職してもらうことになります。一方、生活の糧を失う労働者は例外なく、強く抵抗します。労働者が提訴を示唆しながらも、上記要件がクリアされないことを客観的に提示でき、難を逃れた3つの自験例を紹介します。「どうやって辞めてもらうか？」とは、「どのような復職支援こそが適切なのか？」ということと表裏一体であることを知って下さい。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月10日(水) 15:00-16:30	× 統合失調症を知る その2 症例で学ぶ職場での適切な対応 西尾正人	統合失調症は20歳前後に発症することが多いことから、就労支援は極めて大切です。職場での適切な支援とはどのようなことを症例をとうして学びます。産業保健スタッフは、就労を成功させるためのキーパーソンです。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月12日(金) 14:00-16:00	保 法令遵守・リスクマネジメントの点から「治療と仕事の両立支援」を考える 吉田明生	政府は「治療と仕事の両立支援」を働き方改革に掲げています。企業がなぜこの問題に取り組む必要があるのか、法的、すなわち労使紛争防止の観点から説明します。来年度に向けセミナーで両立支援を学ぶ重要性の理解にお役立てください。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・更新2.0単位】
2月18日(木) 14:00-15:30	保 カウンセリングの技法を学ぶ 中級：その2 福川康之	カウンセリングの技法を、職場で相談を受けたときに生かすコツを演習を交えて解説します。(その1は12月17日、初級は上期に済) 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月22日(月) 10:00-12:00	× メンタルヘルス活動推進の組織づくり 森崎 美奈子	職場で展開されるメンタルヘルス活動は労務管理の一環です。メンタルヘルス活動の原理原則を明確化し、活動展開の組織づくりにおける、人事労務・産業保健スタッフの役割について解説します。 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月24日(水) 14:30-16:00	保 あなたを守る最後の城壁～労働衛生保護具について～ 山瀧 一	福井県で発生した膀胱がんの多発では、保護具の不備も大きな原因であったのではないかと指摘されています。つい忘れがちな労働衛生保護具について、一緒に考えていきましょう。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月25日(木) 14:00-16:00	× 産業心理学入門シリーズ 面談の時間が楽しみになる勇気づけ対話術 上谷実礼	上司や部下との面談の時間が楽しみだ、という人はどれくらいいるでしょうか。職場では各種面談の機会が多くあります。アドラー心理学に基づいた自分も人も勇気づけられるような対話術について、グループでのディスカッションも交えて学びます。 〔会場：千葉県教育会館 本館 6階 604会議室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月1日(月) 14:30-16:00	保 外国人労働者と高齢労働者の健康管理 大久保 靖司	働き方改革により、外国人労働者、高齢労働者の活用が期待されている。これらの労働者の特性と健康管理のポイントを説明し、理解を深める。 〔会場：千葉県教育会館 本館 6階 604会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
3月3日(水) 14:30-16:00	保 アルコール依存症と職場での対応 中林圭一	アルコール依存症の基礎的な知識について説明するとともに、職場としてどのような考え方で対応すればよいのかについてお話しします。 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門1.5単位】

日時	テーマ	内容
3月4日(木) 14:00-16:00	うつ病・うつ状態の長期化について 山内直人	うつ病の3分の2は半年以内に良くなりますが、1割は2年以上治りません。長期化の要因とそれに応じた対処について考えます。 〔会場：千葉県教育会館 本館 2階 203会議室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月8日(月) 14:30-16:00	災害時の公衆衛生 大久保 靖司	大規模災害、感染症等の災害時に産業保健スタッフとして考慮するべき事項を説明し、それに備えるための必要な知識を習得する。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門1.5単位】
3月9日(火) 14:30-16:00	労働衛生担当者として承知しておくべき最近の法改正・行政の方向性 稲垣寛孝	労働衛生担当者が承知しておくべき2020年度法改正のおさらいと、2021年の行政の方向性について、分かる範囲で説明します。 〔会場：千葉県教育会館 本館 2階 203会議室〕【認：生涯研修・更新1.5単位】
3月18日(木) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	他罰他責的な『武闘派メンタル不調者』対応で、譲歩してはいけないことは？ 弥富耕平	「うつ」や「適応障害」の人は、シュンとして元気がないはず……と思いきや、会社や所属の不備や配慮不足を責め立てるのみで自省が深まらず、その怒りの感情を原動力にして生きているような人が多い印象はありませんか？こうした人たちに、受容的傾聴一辺倒の対応をしていると、気づいた時には、主導権を掌握されているものです。彼らへの対応に際しては、譲ってはならない点があります。凛として譲れないところは譲らない、かといって冷酷とは言われない指導のための心得を解説します。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール〕 【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月23日(火) 14:30-16:00	健診結果データの社内における効果的なプレゼンテーション 山瀧 一	エクセル等で統計処理した健診結果データを用い、社内・衛生委員会等で必要な対応を説明するための見せ方を内容とする。 <b>当日は、各自パソコンをご持参下さい。</b> 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】

## 【会場一覧】

❖千葉産業保健総合支援センター内 研修室

千葉市中央区中央3-3-8 日進センタービル8階

❖千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ

❖千葉商工会議所 12階 研修室A

❖千葉商工会議所 14階 第2ホール

千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館

※文化センターと商工会議所は同じビルです。

❖千葉県教育会館 本館 2階 203会議室

❖千葉県教育会館 本館 6階 604会議室

千葉市中央区中央4-13-10

❖加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール・第一会議室

千葉市中央区中央3-18-3 加瀬ビル158

●参加費は無料です。

●**セミナーは変更、中止となる場合があります。来場前に必ず最新の状況をホームページで確認して下さい。**

●追加セミナーについては随時、ホームページ・メールマガジンでお知らせします。

●皆様に広くご利用いただくため、1社で数名参加の場合は人数を制限させて頂く場合がございます。

●講座等のお申込をキャンセルする場合は、事前にご連絡下さい。

●研修資料は参加された方のみ配布しております。

●受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認下さい。

●キャンセル待ちでお申込の場合は、イスのみのご用意となりますので、予めご了承下さい。

## 【講師】 50音順

稲垣寛孝 労働衛生コンサルタント(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長

上谷実礼 ヒューマンハピネス㈱代表取締役・医学博士・産業医・労働衛生コンサルタント(保健衛生)

大久保靖司 東京大学 環境安全本部 教授・産業医 (当センター相談員)

川名ヨヨ子 元了徳寺大学 健康科学部 看護学科 教授 (当センター相談員)

近藤健義 当センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員

斎藤信彦 斎藤産婦人科・眼科院長 (当センター相談員)

清水栄司 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授 (当センター相談員)

中田 暁 T D K(株)テクニカルセンター産業医 (当センター相談員)

中林圭一 産業医・労働衛生コンサルタント

西尾正人 鎌取メンタルクリニック 院長 (当センター相談員)

福川康之 早稲田大学教授 (当センター相談員)

森崎美奈子 京都文教大学客員教授・産業メンタルヘルス研究所元所長 (当センター相談員)

弥富耕平 労働衛生コンサルタント・岩手県立遠野病院 小児科医師

山瀧 一 (一財)君津健康センター 産業保健部長 (当センター相談員)

山内直人 心の風クリニック千葉 院長 (当センター相談員)

吉田明生 柏労働基準監督署長

吉村健佑 千葉大学医学部附属病院 産業医 次世代医療構想センター特任教授

千葉産業保健総合支援センターでは、働く人々の健康を確保するため、事業場で産業保健活動に取り組む事業主、労務・安全衛生担当者、衛生管理者・(安全)衛生推進者、産業医、保健師・看護師などの方々に対して、産業保健・衛生管理研修会や専門的相談等を通じて支援を行っています。

また、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供する地域産業保健センターを運営・支援しています。

### 『事業内容』

- ❖ 産業保健・衛生管理関係者に対する専門的研修 (セミナー)
- ❖ 産業保健・衛生管理関係者からの専門的相談対応
- ❖ 治療と仕事の両立支援のための個別訪問支援等
- ❖ メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援
- ❖ 産業保健に関する情報提供・広報啓発
- ❖ 講師斡旋等

提供するサービスは無料です。お気軽にお問合せください。

電話：043-202-3639

メールマガジンをご登録頂きますと、最新のトピックスやセミナー情報等、ちば産保メールマガジンをお届けいたします。

