

# 令和2年度 セミナーのご案内(下期)

日本医師会認定産業医研修の単位が取得出来る研修があります。

**今後の新型コロナウイルス感染症の動向等により中止(延期)させていただく場合があります、また、当日変更・中止の場合もございます。開催日にホームページで必ずご確認頂きますよう何卒ご協力をお願い致します。**

【申込方法】ホームページよりお申し込みください。

※お申込時に満席の場合がございますので、随時更新しておりますホームページより満席状況のご確認をお願い致します。

ホームページ：<https://www.chibas.johas.go.jp/>

メールアドレス：[info@chibas.johas.go.jp](mailto:info@chibas.johas.go.jp)

【開催場所】千葉産業保健総合支援センター内研修室・千葉市文化センター・千葉商工会議所・千葉県教育会館・加瀬の貸し会議室

各内容欄に会場を記載しております。ご参加の際には各自ご確認をお願い致します。未定は調整中の為、後日お知らせ致します。

【受講対象】産業医、保健師・看護師、衛生管理者・(安全)衛生推進者、労務・安全衛生担当者、事業者等、産業保健や労働衛生に携わっている方

【募集定員】各会場の定員の約半数(今後の情勢により変動有り) 【受講料】無料

【カテゴリー】保：産業保健 M：メンタルヘルス 両：両立支援

【日本医師会認定産業医研修】内容に【認】と表示したセミナーは、千葉県医師会との共催です。認定産業医研修の単位が取得出来ます。(申請中)

※認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

日時	テーマ	内容
10月1日(木) 14:00-16:00	× うつ病・うつ状態の治療 その1 薬物療法 山内直人	うつ病や双極性障害の治療に使用される抗うつ薬、気分安定薬、抗精神病薬の作用と副作用、使い分け等についてお話しします。 〔会場：千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
10月2日(金) 14:30-16:00	保 健康診断およびストレスチェックの事後措置について 橋川志延	健康診断およびストレスチェックの事後措置について、具体的事例を紹介しながら解説します。 〔会場：千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月5日(月) 14:30-16:00	保 特殊健康診断の取組みと有効活用 永島昭司	特殊健康診断は法定だからいおう実施するが、確認すべきことが多くなり面倒そう。どんな取組みや活用をすれば実効ある健診にできるだろうか。 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月6日(火) 14:30-16:00	保 注目される呼吸用保護具 長谷川 将之	近年注目されている、電動ファン付き防塵マスクなどの新しい保護具や、感染症対策として呼吸用保護具がどの程度有効なのか、着用による身体負荷はあるのか解説していきます。また、実際の防塵マスクを触りながら、メンテナンス方法や職場巡視時のチェックポイントを確認していきます。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月8日(木) 14:00-16:00	× 産業心理学入門シリーズ 性格は変えられる？ 上谷実礼	面談や日常会話の中でよく出てくる“性格”という言葉。「性格ってなんだろう？」「性格は変わるのか？」ということについて、アドラー心理学やエニアグラムの知恵に基づいて考えます。グループでのディスカッションも交えて学びます。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
10月9日(金) 14:30-16:00	保 「Excel による健診データの統計学的処理」 分析ツールによる基本統計量の算出・ピボット テーブルによる分布の集計 諏訪園 靖	「Excelによる健診データの統計学的処理」代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。当日は、各自PCをご持参ください。3回シリーズの2回目「分析ツールによる基本統計量の算出・ピボットテーブルによる分布の集計」について実習します。(1回目 終了・3回目 11月13日) 〔会場：千葉県教育会館 本館 6階 604会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月12日(月) 14:00-15:30	保 安全衛生管理初任者のための労働法講座 飯島正三	安全衛生管理の実践的視点から労働関係法令を横断的に眺めてみましょう。 ○災害が発生した場合の関係法令は？○災害防止(労働安全衛生)に関する関係法令は？○法律で特に重要な法的要求事項は何？○法的要求事項に対する対応で十分なのか？ 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕 【認：生涯研修・更新1.5単位】
10月14日(水) 15:00-16:30	× 統合失調症を知る その1 症例で学ぶ統合失調症 西尾正人	統合失調症を具体的に理解するためには、症例から学ぶことが最も有効です。症例を提示しながら、解説することで統合失調症の具体的な理解を深め、適切な対応を学びます。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月20日(火) 15:00-16:30	保 職場における受動喫煙防止と禁煙外来のすすめ 中田 暁	いわゆる受動喫煙防止法が2018年7月に成立し、2020年4月から本格実施されました。禁煙外来についても紹介し、職場における受動喫煙防止対策について考えていきます。質問時間を設けます。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門1.5単位】

日時	テーマ	内容
10月21日(水) 14:00-16:00	両 治療と就労の両立支援～がん患者さんの困りごと「仕事・お金・情報の取扱い」について 宮沢佳子／黒田ちはる	がん患者さんの困りごとやそれらを踏まえた支援についてF Pと社労士が連携してお伝えします。「病気のことをどこまで会社に話せばいいのか」、「会社はどこまで聞いていいのか」など健康情報の取扱いについても触れていきたいと思います。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
10月23日(金) 14:30-16:00	両 がん患者就労支援に役立つ今日の乳がん治療について 笠川隆玄	乳がんの発症は30歳代から増加しピークは40歳代後半にあり、その治療は長期に及びます。乳がん治療に関する正しい理解は就労支援を行う上で不可欠と考え、最近の治療を含め詳しく説明致します。〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月26日(月) 10:00-12:00	× 発達障害と思われる従業員とどう向き合うか 森崎 美奈子	職域における発達障害の問題について具体的に検討します。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
10月27日(火) 14:30-16:00	保 職域におけるコロナ感染症対策（その1） コロナ感染症の基礎知識 山瀧 一	突如として出現した新型コロナウイルスについては、様々な情報が飛び交いました。感染症全体の基礎知識と併せて、情報を整理していきましょう。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
10月30日(金) 14:00-16:00	両 治療と仕事の両立支援に役立つ「糖尿病とその治療に関する知識」 三村正裕	糖尿病の治療を受けながら働く人が増えている。しかし仕事の多忙を理由に治療を自己中断して、糖尿病の合併症（失明、人工透析、脳梗塞、心筋梗塞など）になる人も多い。治療中・復職後の患者に必要な就労上の配慮に重点を置いた両立支援活動をお話します。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
11月4日(水) 14:30-16:00	保 健康診断後の措置の考え方と実際 中林圭一	企業には、健康診断の結果について医師から意見を聴いて必要な措置を講じることが求められています。本講座では、事後措置についての基本的な考え方と具体的な対応についてお話ししたいと思います。〔会場：千葉市文化センター 5階 セミナー室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月5日(木) 14:00-16:00	× うつ病・うつ状態の治療 その2 薬物療法以外の治療法 山内直人	認知行動療法、行動活性化法、対人関係療法、マインドフルネス認知療法、電気けいれん療法などについてお話しします。〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
11月9日(月) 14:30-16:00	保 産業保健活動におけるICTの活用法 吉村健佑	保健活動の効率化と質の向上のために、情報通信技術（ICT）はどのように利用したらよいのでしょうか。法令の確認から、導入の具体例まで考えます。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月11日(水) 14:30-16:00	保 効果を上げる禁煙支援の方法 1回目 利根川 豊子	新型タバコ使用はニコチン依存が改善しないばかりか新しい喫煙者が増えていますし、新型コロナウイルス禍の今こそ禁煙が大事です。1回目はまず依存のしくみを理解し、基礎的な禁煙支援をお話します。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月12日(木) 14:00-16:00	× 産業心理学入門シリーズ 感情とうまく付き合おう 上谷実礼	職場では「感情的にならないように」求められることが多いでしょう。このセミナーでは「怒り」の感情を中心に、感情が発生するメカニズム、感情とうまく付き合っていくためのコツをグループでのディスカッションも交えて学びます。（7月9日と同じ内容です）〔会場：千葉市文化センター 5階 セミナー室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
11月13日(金) 14:30-16:00	保 「Excelによる健診データの統計学的処理」グラフ作成と基礎的な統計学的検定 諏訪園 靖	「Excelによる健診データの統計学的処理」代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。当日は、各自PCをご持参ください。3回シリーズの3回目で「グラフ作成と基礎的な統計学的検定」について実習します。（1・2回目 終了）〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月16日(月) 10:00-12:00	× メンタルヘルス事例検討② 森崎 美奈子	職場でよく起こりうる事例を題材に検討します。職場で対応に困っている事例を、簡単に結構ですので各自当日お持ちください。（事例検討① 上期に実施済み）〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
11月17日(火) 15:00-16:30	両 職場における両立支援 中田 暁	働きながら病気の治療を行わなければならない時、本人、周囲、事業者などが、どのようなことについて注意を払っていけばよいかを考えていきます。質問時間を設けます。〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月18日(水) 14:00-16:30	保 入門シリーズ 騒音を測定してみよう 磯部清房	職場の騒音が気になる方を対象に「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づく騒音測定と結果の評価までを実習します。〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門2.5単位】
11月20日(金) 15:00-16:30	保 働く人の健康セミナーシリーズ その5。 心房細動についての最近の考え方 中尾元栄	心房細動は健診でも指摘されます。40歳以上の男性では1%前後、女性で0.5%前後、そして年齢ごとに徐々に増加し80歳代でおおよそ10%の有病率を示すといわれます。心房細動の問題点は動悸をはじめとする自覚症状と、潜在的な脳卒中リスクの増加です。近年とくに脚光を浴びてきた心房細動の概念と、治療の変遷をまとめます。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】

日時	テーマ	内容
11月24日(火) 14:30-16:00	保 職域におけるコロナ感染症対策 (その2) 職域における感染予防対策 山瀧 一	コロナ禍の下では、従業員と顧客を感染から守ること、事業を運営し社会の中での役割を果たすことの両立が求められます。科学的根拠をもとに、職域において進める感染予防対策について考えていきましょう。〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール〕 【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月25日(水) 14:30-16:00	保 騒音性難聴の診断と予防とその問題点 吉田泰行	聴力検査結果の見方とその保健指導についても解説します。 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
11月30日(月) 14:00-16:00	保 この健診結果、就業制限必要ですか？ 長谷川 将之	健康診断結果から、時に就業制限を検討しなければならないケースがある。ある値を設定し、該当したら就業制限を付す企業もあるが、なぜその値を用いるのか、医学的なエビデンスをもとに検討したいと思います。実際の事例を紹介しながら検討していきます。 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
12月2日(水) 14:00-15:30	保 衛生委員会の基礎知識と活性化の方法 飯島正三	働き方改革の推進のためには、長時間労働・メンタルヘルス対策等をはじめとした労働者の健康障害防止対策を調査審議する衛生委員会の役割は非常に重要なものとなります。この講座では衛生委員会における基本的事項とその活用の方法について例をあげながら具体的に説明します。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・更新1.5単位】
12月3日(木) 14:30-16:00	両 がん患者就労支援に役立つ最新のがん治療 4) 膵がんについて 草塩公彦	膵がんは予後不良の癌種とされているが新規癌患者は増加傾向にあります。一方で治療成績は改善されつつあり、化学療法も一定の効果を上げてきていますが、手術侵襲は大きく合併症の高さが依然問題となっています。膵がんの治療と問題点についてお話しします。 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月4日(金) 10:00-11:30	保 典型的な問題事例と解説 ～パーソナリティの問題が窺われる労働者に関わる事例を素材として～ 三柴 文典	産業医が、パーソナリティの問題がうかがわれる休職者の復職を不可としたことで退職となった労働者が会社と産業医を相手方として訴訟を提起したという、実際の事例をモデルとした想定事例を素材として、関連する法知識について学んで頂きます。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月4日(金) 14:30-16:00	保 職場における救急処置 橘川志延	衛生管理者の受験科目にも「救急処置」があるが、内容は応急手当から救急資材の準備まで様々。これらを復習する内容とする。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月7日(月) 14:00-15:30	保 成功事例から学ぶ産業保健活動のコツ 能川和浩	産業保健活動をうまく進めるためのコツについて、実際の事例を通して解説します。企業文化に基づき、色々な産業保健活動が行われています。日々の活動に参考になる点を共有したいと思います。 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月14日(月) 14:30-16:00	保 効果を上げる禁煙支援の方法 2回目 利根川 豊子	2回目は、動機付け支援による禁煙支援で、なかなか禁煙に踏み切れない方へのサポートを考えて行きます。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月17日(木) 14:00-15:30	保 カウンセリングの技法を学ぶ 中級：その1 福川康之	「傾聴」「共感」といったカウンセリングを行ううえで必要な態度について解説します。(その2は2月18日、初級は上期に済) 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月18日(金) 13:30-15:00	保 会社の、会社による、会社のための、産業医育成法 弥富耕平	皆様の会社は、産業医を活用できていますか？産業医の多くは臨床医との掛け持ちであり、企業組織の流儀には疎いと言わざるを得ません。だから会社側としても、産業医を『主導』するくらい意気込みで臨んだ方が、ウィンウィンの関係を築きやすいのです。非専属囑託として、多くの企業を受け持つ立場から、主として企業側にとつての、産業医を活用するための鉄則・人選の要点を呈示します。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
12月22日(火) 14:30-16:00	両 治療も仕事もあきらめない ～明日からできる治療と仕事の両立支援～ 山瀧 一	調査では癌などの病気を診断された中で、少なくない人々が、働きたいという意思があるにもかかわらず離職を余儀なくされています。治療と仕事の両立を支援するために職場でできる取り組みについて考えていきましょう。 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月6日(水) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	保 産業医療職に非協力的な病院主治医の崩し方と、よい関係の築き方 弥富耕平	産業医療職に非協力的な病院主治医は、私たちが「会社の回し者」のようにとらえ、警戒することが少なくありません。一方で彼らは、限られた時間に多くの患者に対応しなければならず、私たちとの連携は優先度が低くなるのは、やむを得ないところです。私たちに非協力的な主治医のタイプ分けと、彼らにガードを下げさせる方法の一案を提示します。産業医・看護師を配置していない、零細企業様にも参考にいただける内容です。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
1月7日(木) 14:00-16:00	× 産業心理学入門シリーズ アサーティブなコミュニケーションを身につけよう 上谷実礼	職場で、自分の言いたいこと・言いつらいことを上手に伝えられていますか？ このセミナーでは自分も人も大切にして、ストレスをためずに自己表現ができるようになるためのコミュニケーションスキルを、グループでのディスカッションも交えて学びます。(9月10日と同じ内容です) 〔会場：千葉商工会議所 14階 第2ホールABC〕【認：生涯研修・専門2.0単位】

日時	テーマ	内容
1月13日(水) 14:00-16:00	× これから始める職場環境改善 近藤健義	ストレスチェック制度において努力義務となっている職場環境改善に着手するための基礎を学ぶとともに、職場環境改善を進める上でのハードルやこれを乗り越える工夫についてもグループワークを通して考えていきます。(7月3日と同じ内容です) 〔会場：加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 第1会議室〕 【認：生涯研修・専門2.0単位】
1月19日(火) 10:00-11:30	保 長寿社会を支える産業保健・看護活動の実践 川名ヤヨ子	初めて経験する様々な社会現象の中、人々が望んできた長寿社会を迎えています。長寿社会を支える職域保健の果たす役割は重要です。実践活動を通して力強く豊かに働くために職場での取り組みを通して考えてみます。 〔会場：千葉産業保健総合支援センター内研修室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月21日(木) 14:30-16:00	保 企業において女性労働者が減少しない為の方策 斎藤信彦	女性の労働力なしでは、動かない社会構造になってきました。女性本人の退職希望以外での退職も多くなってきました。予防法について説明します。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月25日(月) 14:30-16:00	保 行動経済学で考える産業保健活動の実践法 吉村健佑	保健活動を成功させる仕組みをどのようにつくつたらいのでしょうか？ナッジの導入などを例に、従業員の行動変容の方法を考えます。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月26日(火) 14:30-16:00	保 戦略的に取り組む健康診断～職場の健康をデザインする～ 山瀧 一	法律だから、慣例だから、なんとなく…ではあまりにももったいない！項目・実施方法から、結果の活用まで、健康診断を120%活かす方法を考えましょう。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
1月28日(木) 10:00-11:30	× うつ病、適応障害の通院中の患者さんの発病前の職場のストレスとうつ不安スコアを把握した低強度認知行動療法 清水栄司	うつ病等の患者500名のWEBアンケートで6割が職場ストレスが発病前にあり、3割は通院後も状況が改善していないことがわかりました。産業現場で職場ストレスの改善の有無の確認の方法とうつ不安スコアを把握した低強度認知行動療法を紹介します。 〔会場：千葉県教育会館 本館 2階 203会議室〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月2日(火) 15:00-16:30	× 適応障害と職場復帰への対策 中田 暁	適応障害についての解説、適応障害で休職している方の職場復帰の際の注意点などについて解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様から質問時間を約30分間設けます。 〔会場：千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月3日(水) 14:30-16:00	保 職場で理解しやすいストレスチェック集団分析の手法 - ストレス反応評価を軸に - 中林圭一	厚生省マニュアルにあるストレスチェックの集団分析例は使いにくいという声を時々聞きます。本講座では、リスクの推定ではなく実際に表れているストレス反応を指標とし、各職場のストレスの状況をわかりやすく見える化する方法を説明します。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月4日(木) 14:00-16:00	× うつ病・うつ状態の復職支援と復職後のケア 山内直人	休職に入るとき、休職中、復職段階、さらには復職後の各段階でのケアについて、実践的なコツを含めてお話しします。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月5日(金) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	保 深刻に揉めた、休職満了・復職不承認事例3例からの教訓 弥富耕平	私傷病休職の満了を迎えても、「債務の本旨に従った履行の提供（民法415条）」が不能と判断されたら、復職を承認することはできず、退職してもらうことになります。一方、生活の糧を失う労働者は例外なく、強く抵抗します。労働者が提訴を示唆しながらも、上記要件がクリアされないことを客観的に提示でき、難を逃れた3つの自験例を紹介します。「どうやって辞めてもらうか？」とは、「どのような復職支援こそが適切なのか？」ということと表裏一体であることを知って下さい。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月10日(水) 15:00-16:30	× 統合失調症を知る その2 症例で学ぶ職場での適切な対応 西尾正人	統合失調症は20歳前後に発症することが多いことから、就労支援は極めて大切です。職場での適切な支援とはどのようなことかを症例をとうして学びます。産業保健スタッフは、就労を成功させるためのキーパーソンです。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月12日(金) 14:00-16:00	保 法令遵守・リスクマネジメントの点から「治療と仕事の両立支援」を考える 吉田明生	政府は「治療と仕事の両立支援」を働き方改革に掲げています。企業がなぜこの問題に取り組む必要があるのか、法的、すなわち労使紛争防止の観点から説明します。来年度に向けセミナーで両立支援を学ぶ重要性の理解にお役立てください。 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・更新2.0単位】
2月18日(木) 14:00-15:30	保 カウンセリングの技法を学ぶ 中級：その2 福川康之	カウンセリングの技法を、職場で相談を受けたときに生かすコツを演習を交えて解説します。(その1は12月17日、初級は上期に済) 〔会場：千葉商工会議所 12階 研修室A〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
2月22日(月) 10:00-12:00	× メンタルヘルス活動推進の組織づくり 森崎 美奈子	職場で展開されるメンタルヘルス活動は労務管理の一環です。メンタルヘルス活動の原理原則を明確化し、活動展開の組織づくりにおける、人事労務・産業保健スタッフの役割について解説します。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
2月24日(水) 14:30-16:00	保 あなたを守る最後の城壁～労働衛生保護具について～ 山瀧 一	福井県で発生した膀胱がんの多発では、保護具の不備も大きな原因であったのではないかと指摘されています。つい忘れがちな労働衛生保護具について、一緒に考えていきましょう。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】

日時	テーマ	内容
2月25日(木) 14:00-16:00	産業心理学入門シリーズ × 面談の時間が楽しみになる勇気づけ対話術 上谷美礼	上司や部下との面談の時間が楽しみだ、という人はどれぐらいいるでしょうか。職場では各種面談の機会が多くあります。アドラー心理学に基づいた自分も人も勇気づけられるような対話術について、グループでのディスカッションも交えて学びます。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月1日(月) 14:30-16:00	保 外国人労働者と高齢労働者の健康管理 大久保 靖司	働き方改革により、外国人労働者、高齢労働者の活用が期待されている。これらの労働者の特性と健康管理のポイントを説明し、理解を深める。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
3月3日(水) 14:30-16:00	保 アルコール依存症と職場での対応 中林圭一	アルコール依存症の基礎的な知識について説明するとともに、職場としてどのような考え方で対応すればよいのかについてお話しします。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
3月4日(木) 14:00-16:00	× うつ病・うつ状態の長期化について 山内直人	うつ病の3分の2は半年以内に良くなりますが、1割は2年以上治りません。長期化の要因とそれに応じた対処について考えます。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月8日(月) 14:30-16:00	保 災害時の公衆衛生 大久保 靖司	大規模災害、感染症等の災害時に産業保健スタッフとして考慮すべき事項を説明し、それに備えるための必要な知識を習得する。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】
3月9日(火) 14:30-16:00	保 労働衛生担当者として承知しておくべき最近の法改正・行政の方向性 稲垣寛孝	労働衛生担当者が承知しておくべき2020年度法改正のおさらいと、2021年の行政の方向性について、分かる範囲で説明します。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・更新1.5単位】
3月18日(木) 13:30-15:45 (途中休憩含む)	保 他罰他責的な『武闘派メンタル不調者』対応で、譲歩してはいけないことは？ 弥富耕平	「うつ」や「適応障害」の人は、シユンとして元気がないはず……と思いきや、会社や所属の不備や配慮不足を責め立てるのみで自省が深まらず、その怒りの感情を原動力にして生きているような人が多い印象はありませんか？こうした人たちに、受容的傾聴一辺倒の対応をしていると、気づいた時には、主導権を掌握されているものです。彼らへの対応に際しては、譲ってはならない点があります。凜として譲れないところは譲らない、かといって冷酷とは言われぬ指導のための心得を解説します。 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門2.0単位】
3月23日(火) 14:30-16:00	保 健診結果データの社内における効果的なプレゼンテーション 山瀧 一	エクセル等で統計処理した健診結果データを用い、社内・衛生委員会等で必要な対応を説明するための見せ方を内容とする。 <b>当日は、各自パソコンをご持参下さい。</b> 〔会場：未定〕【認：生涯研修・専門1.5単位】

### 【会場一覧】

●千葉産業保健総合支援センター内 研修室  
千葉市中央区中央3-3-8 日進センタービル8階

●千葉市文化センター 5階 セミナー室  
●千葉市文化センター 9階 会議室ⅡⅢⅣ  
●千葉商工会議所 12階 研修室A  
●千葉商工会議所 14階 第2ホール  
千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館  
※文化センターと商工会議所は同じビルです。

●千葉県教育会館 本館 2階 203会議室  
●千葉県教育会館 本館 6階 604会議室  
千葉市中央区中央4-13-10

●加瀬の貸し会議室 千葉中央ホール8階 大ホール・第一会議室  
千葉市中央区中央3-18-3 加瀬ビル158

●参加費は無料です。

●**セミナーは変更、中止となる場合があります。来場前に必ず最新の状況をホームページで確認して下さい。**

●追加セミナーについては随時、ホームページ・メールマガジンでお知らせします。

●皆様に広くご利用いただくため、1社で数名参加の場合は人数を制限させて頂く場合がございます。

●講座等のお申込をキャンセルする場合は、事前にご連絡下さい。

●研修資料は参加された方のみ配布しております。

●受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認下さい。

●キャンセル待ちでお申込の場合は、イスのみのご用意となりますので、予めご了承下さい。

【講師】 50音順

- 飯島正三 労働衛生コンサルタント・元船橋労働基準監督署長（当センター相談員）
- 磯部清房 いそべ労働衛生コンサルタント事務所長（当センター相談員）
- 稲垣寛孝 労働衛生コンサルタント(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長
- 上谷実礼 ヒューマンハピネス(株)代表取締役・医学博士・産業医・労働衛生コンサルタント(保健衛生)
- 大久保靖司 東京大学 環境安全本部 教授・産業医（当センター相談員）
- 笠川隆玄 (独)労働者健康安全機構 千葉労災病院 乳腺外科部長
- 川名ヤヨ子 元了徳寺大学 健康科学部 看護学科 教授（当センター相談員）
- 橋川志延 J F E スチール(株)東日本製鉄所産業医（当センター相談員）
- 草塩公彦 (独)労働者健康安全機構 千葉労災病院 副院長（当センター相談員）
- 黒田ちはる がん暮らしを考える会事務局長
- 近藤健義 当センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員
- 斎藤信彦 斎藤産婦人科・眼科院長（当センター相談員）
- 清水栄司 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授（当センター相談員）
- 諏訪園 靖 千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学教授（当センター相談員）
- 利根川豊子 日本禁煙学会認定禁煙指導専門看護師・日本産業衛生学会認定産業保健看護上級専門看護師・TONEヘルスケアオフィス
- 中尾元栄 千葉県済生会習志野病院 循環器科 部長
- 永島昭司 産業医房 元気げんき代表・労働衛生コンサルタント・日本産業衛生学会指導医・医学博士
- 中田 暁 T D K (株)テクニカルセンター産業医（当センター相談員）
- 中林圭一 産業医・労働衛生コンサルタント
- 西尾正人 鎌取メンタルクリニック 院長（当センター相談員）
- 能川和浩 千葉大学医学研究院環境労働衛生学講師
- 長谷川将之 日本製鉄(株)技術開発本部 産業医
- 福川康之 早稲田大学教授（当センター相談員）
- 三柴文典 近畿大学法学部 教授
- 三村正裕 千葉労災病院 糖尿病・内分泌内科部長
- 宮沢佳子 当センター両立支援・メンタルヘルス対策促進員
- 森崎美奈子 京都文教大学客員教授・産業メンタルヘルス研究所元所長（当センター相談員）
- 弥富耕平 労働衛生コンサルタント・岩手県立遠野病院 小児科医師
- 山瀧 一 (一財)君津健康センター 産業保健部長（当センター相談員）
- 山内直人 心の風クリニック千葉 院長（当センター相談員）
- 吉田明生 柏労働基準監督署長
- 吉田泰行 医療法人社団 威風会 栗山中央病院 耳鼻咽喉科医師
- 吉村健佑 千葉大学医学部附属病院 産業医 次世代医療構想センター特任教授