

令和2年度 セミナーのご案内(上期)

一部、日本医師会認定産業医研修の単位が取得出来る研修があります。

【申込方法】 ホームページよりお申し込みください。

※お申込時に満席の場合がございますので、随時更新しておりますホームページより満席状況のご確認をお願い致します。

ホームページ : <https://www.chibas.johas.go.jp/>

メールアドレス : info@chibas.johas.go.jp

【開催場所】 千葉産業保健総合支援センター研修室（千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル8階） 電話043-202-3639

【受講対象】 産業医、保健師・看護師、衛生管理者・(安全)衛生推進者、労務・安全衛生担当者、事業者等、産業保健や労働衛生に携わっている方

【募集定員】 38名（後方イス席含む） ※内容により変動有り 【受講料】 無料

【カテゴリ】 保：産業保健 メ：メンタルヘルス 両：両立支援

【日本医師会認定産業医研修】 内容に【認】と表示したセミナーは、千葉県医師会との共催です。認定産業医研修の単位が取得出来ます。(申請中)

※認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

日時	テーマ	内容
5月18日(月) 10:00-12:00	× 見直そうハラスメント対策 森崎美奈子	働き方改革の推進には職場の良好な人間関係が不可欠です。その為に職場のハラスメント対策を再考しましょう。具体的な事例があれば当日ご提供ください。
5月19日(火) 15:00-16:30	× ストレスチェック制度への対応と方策 中田 暁	ストレスチェック実施4年目までの経験を踏まえて、対応、方策について考察します。セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。
5月20日(水) 14:00-16:30	保 入門シリーズ 騒音を測定してみよう 磯部清房	職場の騒音が気になる方を対象に「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づく騒音測定と結果の評価までを実習します。
5月21日(木) 14:00-16:00	× 産業メンタルヘルス入門 山内直人	新たにメンタルヘルス対策担当になった方、これから対策を始めようとする企業の方に役立つように、メンタルヘルスに関する統計、国の指針、復職支援、ストレスチェック等についてお話しします。
5月26日(火) 14:30-16:00	保 熱中症に備える 山瀬 一	「熱中症」について、概要と職場での予防策を解説します。
5月28日(木) 10:00-11:30	× うつ病、適応障害の通院中の患者さんの発病前の職場のストレスとうつ不安スコアを把握した低強度認知行動療法 清水栄司	うつ病等の患者500名のWEBアンケートで6割が職場ストレスが発病前にあり、3割は通院後も状況が改善していないことがわかりました。産業現場で職場ストレスの改善の有無の確認の方法として低強度認知行動療法を紹介いたします。
6月1日(月) 14:30-16:00	保 健診結果への対応と組織全体の健康状況の評価 中林圭一	貴会社としては特段の対応は必要ないものがある一方で、健康診断結果が気になる場合があります。本講座ではこうした点について具体的な対応方法として、貴国全体としての健康管理状況についてどのような見方をすればよいのか併せてお話ししたいと思います。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月4日(木) 14:00-16:00	× ポジティブ・メンタルヘルス 山内直人	職業性ストレスモデルから仕事の要求度－資源モデルへの進化、いきいき職場づくりに向けた職場環境改善の方法、新職業性ストレス簡易調査票等についてお話しします。 【認：生涯研修・専門2.0単位】
6月5日(金) 14:30-16:00	保 職場における救急処置 橘川志延	衛生管理者の受験科目にも「救急処置」がありますが、内容は応急手当から救急資材の準備まで様々です。これらを復習してみましよう。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月10日(水) 15:00-16:30	× 産業保健スタッフのための統合失調症シリーズ1. 統合失調症を知る その1 疫学・原因・予防・診断・治療・予後 西尾正人	統合失調症の生涯罹患率は1%、日本では100万人が罹患していると推定されますが、その病像、患者さんの生活実態については、正しく知られていないと思われます。日常診療で毎日、患者さんに接している専門医として、このシリーズでは統合失調症に対する理解を深め、適切な就業支援に結び付けたいと思います。その1では統合失調症を正しく知ってもらうための話をします。(その2・3は下期) 【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月11日(木) 14:00-15:30	保 職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ 初級 福川康之	カウンセリングの基本的な考え方や職場におけるカウンセリング活動の位置づけ等を解説します。(中級は下期) 【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月12日(金) 14:30-16:00	保 労働衛生担当者が承知しておくべき労働時間制度の再確認 稲垣寛孝	働き方改革の主眼である、労働時間管理を行うにあたり、労働基準法上の種々の労働時間制度の解説と、間違いやすい点について説明します。 【認：生涯研修・更新1.5単位】

新型コロナウイルス感染予防の為
5・6月分は中止となりました

日時	テーマ	内容
6月16日(火) 15:00-16:30	職場のメンタルヘルス ～ストレスとその対処～ 中田 暁	ストレスとその対処方法について解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、自律訓練法の実習も行います。セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月17日(水) 14:00-16:00	安全衛生管理初任者のための労働法講座 飯島正三	安全衛生管理の実践的視点から労働関係法令を横断的に眺めてみましょう。①災害が発生した場合の関係法令は？②災害防止（労働安全衛生）に関する関係法令は？③法律で特に重要な法的要求事項は何？④法的要求事項に対する対応で十分なのか？ 【認：生涯研修・更新2.0単位】
6月19日(金) 15:00-16:30	働く人の健康セミナーシリーズ その5. 心房細動についての最近の考え方 中尾元栄	心房細動は健診でも指摘されます。40歳以上の男性では1%前後、女性で0.5%前後、そして年代でおよそ10%の有病率を示すといわれます。心房細動の問診と、潜在的な脳卒中リスクの増加です。近年とくに脚光を浴びる変遷をまとめます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
6月23日(火) 14:30-16:30	治療と就労の両立支援 ～がん患者さんの困りごと「仕事・お金の取扱い」について～ 宮沢佳子 / 黒田ちはる	「病気のことをとこまで会社に話せばいいのか」、「会社はとこまで聞いていいのか」など健康情報の取扱いについても触れていきたいと思えます。【認：生涯研修・専門2.0単位】
6月25日(木) 14:00-16:00	産業心理学入門シリーズ1. 面談の時間が楽しみになる勇気づけ対話術 上谷実礼	上司や部下との面談の時間が楽しみだ、という人はどれくらいいるでしょうか。職場では各種面談の機会が多くなります。アドラー心理学に基づいた自分も人も勇気づけられるような対話術について、グループでのディスカッションも交えて学びます。【認：生涯研修・専門2.0単位】
7月1日(水) 14:30-16:00	企業の安全配慮義務 ～なぜ生活習慣病対策が必要なのか～ 中林圭一	企業の安全（健康）配慮義務という観点から企業としても生活習慣病対策を実施しなければならない理由についてご説明します。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月3日(金) 14:00-16:00	これから始める職場環境改善 近藤健義	ストレスチェック制度において努力義務となっている職場環境改善に着手するための基礎を学ぶとともに、職場環境改善を進める上でのハードルやこれを乗り越える工夫についてもグループワークを通して考えていきます。(昨年度と同内容です。)(認：生涯研修・専門2.0単位)
7月8日(水) 14:00-15:30	職業性腰痛の特徴とその予防方法について 山縣正庸	腰痛の発生原因は様々で、病態が異なります。ここでは一般的な腰痛の解説とともに職業性腰痛の特徴について述べます。またそれぞれの発生原因別に治療と対処方法について解説します。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月9日(木) 14:00-16:00	産業心理学入門シリーズ2. 感情とうまく付き合おう 上谷実礼	職場では「感情的にならないように」求められることが多いでしょう。このセミナーでは「怒り」の感情を中心に、感情が発生するメカニズム、感情とうまく付き合っていくためのコツをグループでのディスカッションも交えて学びます。【認：生涯研修・専門2.0単位】
7月10日(金) 14:30-16:00	産業保健に有益な統計・疫学の基礎知識 諏訪園 靖	産業保健に必要な疫学、基本的統計に関して講義します。後に続く「健診データの統計学的処理」の受講をお考えの方にもお勧めします。(パソコンは不要です。) 【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月16日(木) 14:30-16:00	企業にとって働く女性に必要な法律・規則 斎藤信彦	企業にとって女性ならではの法律・規則(母性保護)について罰則等も含め詳しく解説します。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
7月20日(月) 10:00-12:00	メンタルヘルス事例検討① 森崎美奈子	職場でよく起こりうる事例を題材に検討します。シリーズでの受講をお勧めします。題材に揚げたい事例を募集しております。(事例検討② 下期) 【認：生涯研修・専門2.0単位】
7月28日(火) 14:30-16:00	産業医・衛生管理者の職場巡視について 山瀬 一	職場を理解し、改善に活かすための職場巡視のポイントについて解説します。職場巡視を行う理由、および体系的に職場をみるための視点についてご紹介いたします。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月4日(火) 15:00-16:30	メンタルヘルス不調者の職場復帰 中田 暁	メンタルヘルス不調になり休業した労働者の、職場復帰のありかたについて解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月5日(水) 14:00-15:30	“産業医が活躍できる企業になるために”企業に必要な法令の基礎知識 飯島正三	産業医とは？…健康診断、ストレスチェック、長時間労働者へ面接指導、治療と仕事の両立支援、職場巡視、安全衛生委員会など、産業医の役割は多様です。健康経営を目指す企業の皆様に、産業医に関する法令等を説明します。【認：生涯研修・更新1.5単位】
8月6日(木) 14:00-16:00	愛着障害を有する職員に対するメンタルヘルスケア1 ～愛着障害とは～ 山内直人	不幸にして適切な養育を受けられなかった人は、成長してから不安障害、気分障害、パーソナリティ障害を呈する頻度が高まることが知られています。適切な養育とは何か、それが得られなかった時にどうなるかお話しします。【認：生涯研修・専門2.0単位】
8月18日(火) 10:00-11:30	チームで進める産業保健活動 川名ヤヨ子	働き方改革関連法の施行により産業保健機能の強化が図られました。チームによる産業保健活動を効果的・効率的に実践する事業者・労働者・各種専門職や外部機関等は、課題解決に向かうワンチームです。其々の役割や専門性を踏襲し、事例を通して考えましょう。 【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月20日(木) 14:00-15:30	職場におけるカウンセリングの技法を学ぶ 初級 福川康之	カウンセリングの基本的な考え方や職場におけるカウンセリングの活動の位置づけに関する解説と演習を行います。(中級は下期。) 【認：生涯研修・専門1.5単位】

新型コロナウイルス感染予防の為
5・6月分は中止となりました

日時	テーマ	内容
8月24日(月) 14:30-16:00	保 化学物質のリスクアセスメントの基礎と実践 大久保靖司	化学物質のリスクアセスメントの基礎と実際、リスクマネジメントにおける位置づけを概説し、理解を深める。また、各種リスクアセスメントの手法を紹介し、それらを実際に使えるようになるために必要なスキルを習得する。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月26日(水) 14:30-16:00	保 騒音下における聴覚管理 吉田泰行	騒音職場における難聴予防のための聴覚管理はどのようにするか。【認：生涯研修・専門1.5単位】
8月28日(金) 14:30-16:00	保 「健診データの統計学的処理」Excel の使用方法の基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール 諏訪園 靖	代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。当日は、各自PCをご持参ください。3回シリーズの1回目「Excelの使用法の基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール」について実習します。(2・3回目 下期)【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月3日(木) 14:00-16:00	メ 愛着障害を有する職員に対するメンタルヘルスケア2 ～セルフコントロール能力を高める援助～ 山内直人	ストレスに弱い人は、適切な養育を受けられなかったのかもしれませんが。身体に働きかける方法も含めて、そのような職員が、自らを鎮め、安心を得られるようになるための援助についてお話しします。【認：生涯研修・専門2.0単位】
9月4日(金) 14:30-16:00	両 働く人の若年性認知症 ～その理解と適切な対応を知る～ 本田和弘	千葉県との共催です。会場：千葉県教育会館(本館)2階 203会議室(千葉県千葉市中央区中央4-13-10)若年性認知症になってもできるだけ長く働き続けるためには、職場におけるどのような取り組みが有効なのでしょう。病気を知り、より良い職場環境の調整を考えましょう。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月7日(月) 14:30-16:00	保 ひそひそ話の会 永島昭司	困っているけれどあまりに初歩的なことかもしれない、誰にも訊けない、相談できない。こんな話は結構みんなが困っていることが多い。この時間はヒソヒソと情報交換しあう時間になりたい。いくつかのテーマは用意するが、参加者からの相談ごとを優先する。
9月10日(木) 14:00-16:00	メ 産業心理学入門シリーズ3. アサーティブなコミュニケーションを身につけよう 上谷実礼	職場で、自分の言いたいこと・言いつらいことを上手に伝えられていますか？ このセミナーでは自分も人も大切にして、ストレスをためずに自己表現ができるようになるためのコミュニケーションスキルを、グループでのディスカッションも交えて学びます。【認：生涯研修・専門2.0単位】
9月11日(金) 14:30-16:00	保 労働安全衛生法等と安全配慮義務 (その行為が、刑事責任・民事責任・行政指導の対象の何になるか) 稲垣寛孝	刑事責任、民事責任、行政指導の違いについて、安全配慮義務の説明を踏まえ概要を説明します。(例「パワハラを行った上司に労働安全衛生法違反を問えるか」) 【認：生涯研修・更新1.5単位】
9月15日(火) 15:00-16:30	保 衛生管理者の職務について 中田 暁	衛生管理者にはどのような職務があり、どのように遂行したらよいのかを解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を約30分間設けます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月17日(木) 10:00-11:30	保 職場における『いい歯で健康！いい仕事！パート2』 渡邊洋次	昨年度の職場に多いお口の悩み、歯や歯周病の全身への影響等のお話から、今回は労働者の健康維持・高齢化対策のために、口腔機能をいかに維持向上していくのかを、今注目の『オーラルフレイル』『口腔機能低下症』の防止法等を実習を踏まえてお話しさせていただきます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月18日(金) 14:30-16:00	保 改正健康増進法、労働安全衛生法などを踏まえた効果的な職場のタバコ規制対策 利根川豊子	新型コロナウイルス肺炎流行でタバコ対策の重要性が再認識されて来ています。法律に基づいた受動喫煙防止策強化だけでなくすべての喫煙者に禁煙支援が重要になってきます。新型タバコ(加熱式タバコなど)も含めた職場でのタバコ対策推進は健康づくりにも効果を上げます。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月25日(金) 14:00-16:00	保 労働災害・メンタルヘルスに関連する労使トラブルの実態 戸田 哲／竹口英伸	メンタルヘルスに関する労使トラブル事案について、労務専門弁護士と、産業医資格を持つ弁護士2名が実際に経験した事例に基づき、対談を交えて講義します。労務実務と産業衛生実務の専門実務を学ぶことのできる、他に類例のない講演内容です。【認：生涯研修・更新2.0単位】
9月29日(火) 14:30-16:00	保 感染症に負けない職場づくり ～敵を知り己を知る…新型インフルエンザ、その他への備え～ 山瀧 一	新型インフルエンザ、MERS、エボラウイルス感染症、デング熱、ジカ熱、そして新型コロナウイルス感染症…グローバル化に伴い、様々な感染症に備える必要性が高まっています。職場での取り組みについて解説します。【認：生涯研修・専門1.5単位】
9月30日(水) 9:30-12:00 (途中休憩含む)	メ 絶対うまく行かないメンタル不調者対応の類型化と、その初歩的な修正方法 弥富耕平	メンタル不調者対応に、正解などあろうはずがありません。一方、非常勤嘱託産業医としていろいろな組織の流儀を観察していると、「こんな方法では、うまく行くはずない」という類型がいくつかあることに気づかされます。治っていないメンタル不調者が主導権を握り、会社や所属をコントロールするようになると、対応に難渋します。不適切な対応の類型を知り、それを修正することで、会社はもっと、ラクになれるはず。【認：生涯研修・専門2.5単位】
9月30日(水) 13:30-16:30 (途中休憩含む)	保 もう怖くない「個人情報」……その即戦力的知識の組立て方と、運用の実際(2020年2月26日の順延分) 弥富耕平	個人情報は本来、適正・適法に利用して、世の中をうまく回すための有効なツールのはず。それがなぜ、誰もがそれを怖がり、疎んじる対象になったのでしょうか。その運用にビクビクしながら仕事をする毎日に、そろそろ見切りをつけませんか？個人情報保護法を3本の柱に分割し、産業保健分野で問題となる場面を例に、根拠条文に基づいた実践的活用法を解説します。3時間で、個人情報アレルギーを払拭しましょう。【認：生涯研修・専門3.0単位】

【講師】50音順

- 飯島正三 労働衛生コンサルタント・元船橋労働基準監督署長（当センター相談員）
- 磯部清房 いそべ労働衛生コンサルタント事務所長（当センター相談員）
- 稲垣寛孝 労働衛生コンサルタント(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長
- 上谷実礼 ヒューマンビジネス(株)代表取締役・医学博士・産業医・労働衛生コンサルタント(保健衛生)
- 大久保靖司 東京大学 環境安全本部 教授・産業医（当センター相談員）
- 川名ヤヨ子 元了徳寺大学 健康科学部 看護学科 教授（当センター相談員）
- 橘川志延 J F E スチール(株)東日本製鉄所産業医（当センター相談員）
- 黒田ちはる がん暮らしを考える会事務局長
- 近藤健義 当センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員
- 斎藤信彦 斎藤産婦人科・眼科院長（当センター相談員）
- 清水栄司 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授（当センター相談員）
- 諏訪園 靖 千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学教授（当センター相談員）
- 竹口英伸 弁護士法人戸田労務経営 弁護士・産業医
- 戸田 哲 弁護士法人戸田労務経営 代表弁護士
- 利根川豊子 日本禁煙学会認定禁煙指導専門看護師・日本産業衛生学会認定産業保健看護上級専門看護師・TONEヘルスケアオフィス
- 中尾元栄 千葉県済生会習志野病院 循環器科 部長
- 永島昭司 産業医房 元気げんき代表・労働衛生コンサルタント・日本産業衛生学会指導医・医学博士
- 中田 暁 T D K (株)テクニカルセンター産業医（当センター相談員）
- 中林圭一 産業医・労働衛生コンサルタント
- 西尾正人 鎌取メンタルクリニック 院長
- 福川康之 早稲田大学文学学術院教授（当センター相談員）
- 本田和弘 (独)国立病院機構千葉東病院 統括診療部長（脳神経内科）
- 宮沢佳子 当センター両立支援・メンタルヘルス対策促進員
- 森崎美奈子 京都文教大学客員教授・産業メンタルヘルス研究所元所長（当センター相談員）
- 弥富耕平 労働衛生コンサルタント・岩手県立遠野病院 小児科医師
- 山縣正庸 (独)労働者健康安全機構千葉労災病院 勤労者脊椎・腰痛センター センター長
- 山瀧 一 (一財)君津健康センター 産業保健部長（当センター相談員）
- 山内直人 心の風クリニック千葉 院長（当センター相談員）
- 吉田泰行 医療法人社団 威風会 栗山中央病院 耳鼻咽喉科医師
- 渡邊洋次 COH労働衛生コンサルタント・わたなべ歯科医院 歯科医師

- 参加費は無料です。
- セミナーは変更、中止となる場合があります。来場前に必ず最新の状況をホームページで確認して下さい。**
- 追加セミナーについては随時、ホームページ・メールマガジンでお知らせします。
- 特別な指定がない限り「千葉産業保健総合支援センター研修室」で行います。
- 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- 皆様に広くご利用いただくため、1社で数名参加の場合は人数を制限させて頂く場合がございます。
- 講座等のお申込をキャンセルする場合は、事前にご連絡下さい。
- 研修資料は参加された方のみ配布しております。
- 受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認下さい。
- キャンセル待ちでお申込の場合は、イスのみのご用意となりますので、予めご了承下さい。