

平成30年度 セミナーのご案内（上期）

申込番号	日時	テーマ	内容
×0508	平成30年5月8日 火 15:00～16:30	高ストレス者の面接指導の実施方法などについて 中田暁	ストレスチェックにおける、高ストレス者の面接指導の実施等について、そのポイントをお話します。
保0516	平成30年5月16日 水 14:30～16:30	入門シリーズ 騒音を測定してみよう 磯部清房	職場の騒音が気になる方を対象に「騒音障害防止のためのガイドライン」に基づく騒音測定と結果の評価までを実習します。
×0517	平成30年5月17日 木 14:00～16:00	回避的な人への援助 山内直人	そう重くはない“うつ”のように見えるのに、なかなか復職できない人たちは少なくありません。そのような人たちをどのように援助していったらよいか考えます。昨年ご好評をいただいた内容です。
×0521	平成30年5月21日 月 10:00～12:00	メンタルヘルスにおける人事労務・産業保健スタッフの役割 森崎美奈子	メンタルヘルスにおける人事労務・産業保健スタッフの役割について解説します。
保0522	平成30年5月22日 火 14:30～16:00	熱中症に備える 山瀬一	「熱中症」について、概要と職場での予防策を解説します。
×0524	平成30年5月24日 木 10:00～11:30	出社不能になる過食症や慢性疼痛の遠隔での認知行動療法の可能性 清水米司	大量に食べては吐くを繰り返す女性に多い過食症や痛みが長く続き、身体科で薬物療法などの様々な治療を受けても治らない慢性疼痛は、出社不能につながります。対面ではなく、WEB会議システムを通じて在宅で行う遠隔認知行動療法の臨床試験を千葉大学で開始しており、その可能性について紹介します。
保0530	平成30年5月30日 水 14:30～16:00	健康診断結果データの戦略的活用 中林圭一	健康診断結果データを従業員の健康増進や疾病予防への戦略的アプローチを検討するために活用する方法について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。
保0601	平成30年6月1日 金 14:30～16:00	ストレスチェックのあとどうするか 橋川志延	ストレスチェックの事後措置について解説します。面接指導の留意点、その他の個別対応および集団対応の実際についてお話します。
保0606	平成30年6月6日 水 15:00～16:30	産業保健スタッフが行うメンタルヘルス教育のコツ 宮本俊明	精神科医療の専門家ではないが、事業場ではメンタルヘルスの教育を頼まれてしまう産業保健スタッフは、どのような内容を伝えれば良いのか、参加者と一緒に考えてみます。
保0608	平成30年6月8日 金 14:30～16:00	どこまでが労働時間か：労働時間入門から、過重労働に因る労災認定まで 稲垣寛孝	どこまでが労働時間と判断されるか、その目安と、過重労働に因る精神疾患、脳・心臓疾患の労災認定の概要について説明します。
×0612	平成30年6月12日 火 15:00～16:30	職場のメンタルヘルス～ストレスとその対処～ 中田暁	ストレスとその対処方法について、解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を30分間設けます。
×0613	平成30年6月13日 水 15:00～16:30	こころの病での休職に際して主治医とどのように情報をつなぐか 西尾正人	患者さんに寄り添う仕事をしている精神科医の立場で、復職のために事業所側、産業保健スタッフとどのように情報をやりとりすべきか考えていることをお話します。
保0615	平成30年6月15日 金 10:00～11:30	がん患者就労支援に役立つ最新のがん治療 2) 大腸癌について 宇田川郁夫	がん治療と仕事の両立支援を行う上で役立つ最新のがん治療につき詳しく解説します。今回は大腸癌の最新治療についてです(1.胃癌は29年度に開催済み)
保0618	平成30年6月18日 月 14:00～15:30	多職種連携で行う職場環境改善 能川和浩	産業保健における様々な問題を解決するために、多職種連携が注目されています。参加型職場環境改善の手法を例にお話をします。
×0621	平成30年6月21日 木 14:00～16:00	面接法の基礎 山内直人	休職中の面談によって病状が悪化し復職が遅れたと訴えられ敗訴した事例があります。面接の基本である傾聴、共感からはじめて、傷つけずに行動変容を導く面接法まで演者の経験に基づく考えをお話します。
保0625	平成30年6月25日 月 14:30～16:00	産業保健スタッフの安全管理への関与 大久保靖司	安全管理の根底にはヒューマンエラーなどがあることから、健康管理、衛生管理の観点から見た安全管理への関与について概説し、産業保健スタッフが身につけておくべき安全の基礎について理解を深める。

申込番号	日時	テーマ	内容
×0628	平成30年6月28日 木 14:00～15:30	カウンセリングの技法を学ぶ その1 福川康之	カウンセリングの基本的な考え方や職場でのカウンセリング活動の位置づけ等を解説します。 (その2 8月23日)
保0702	平成30年7月2日 月 14:30～16:00	中小企業こそしっかり取り組める労働安全衛生マネジメントシステム 永島昭司	大企業にありがちな、恰好ばかりで実益が乏しいシステム。しかし、トップの声が直接とどくジャストサイズの企業や事業場では、実益あるちょっといい取り組みが可能でしょう。例えば・・・の話です。
保0704	平成30年7月4日 水 14:30～16:00	企業の安全配慮義務 —なぜ生活習慣病対策が必要なのか— 中林圭一	企業の安全（健康）配慮義務という観点から企業としても生活習慣病対策を実施しなければならない理由についてご説明します。
×0712	平成30年7月12日 木 14:00～16:00	「保健指導や面談に活かすアドラー心理学」前編 上谷実礼	産業保健の現場ではメンタル対応や保健指導など、面談の機会が少なくありません。グループでのディスカッションも交えて、人間知の心理学とも呼ばれるアドラー心理学の知恵を面談に活かすコツを前後編で学びます。 (後編9月20日)
看0717	平成30年7月17日 火 10:00～11:30	産業保健関係者は「働く女性への支援」をいかに果たすべきか 川名ヤヨ子	社会構造の変化に伴い、女性労働力への期待が高まっています。労働意欲をもって安心して働ける職場環境の維持に向けて産業保健スタッフの役割と連携について一緒に考えます。
保0719	平成30年7月19日 木 14:30～16:00	女性労働者の健康管理 ～出産から職場復帰まで～ 斎藤信彦	出産した女性労働者が産休・育休から職場復帰した際の注意点等をご説明します。産業保健担当者のみならず、労務管理担当者にも理解して頂きたい内容を盛り込みます。
×0723	平成30年7月23日 月 10:00～12:00	メンタルヘルス事例検討① 森崎美奈子	職場でよく起こりうる事例を題材に検討します。シリーズでの受講をお勧めします。 題材に挙げたい事例を募集しております。 (事例検討②9月10日)
保0724	平成30年7月24日 火 14:30～16:00	ストレスチェックの実施と結果の活用について 山瀧一	ストレスチェックをどのように実施し、結果をどう活用するか、留意点をまとめて解説するとともに、実際の皆様のご経験も踏まえての情報交換も行いましょう。
保0725	平成30年7月25日 水 14:00～15:30	職業性腰痛の特徴とその予防方法について 山縣正庸	腰痛と言われますが、その発生原因は様々で、その予防法も異なります。このセミナーでは、それぞれの発生原因別に治療と対処方法について解説します。
NEW 保0726	平成30年7月26日 木 14:30～16:00	治療と職業生活の両立支援について 両立支援促進員 宮沢佳子	病気治療と就労の両立を目指す支援（両立支援）は、「働き方改革実行計画」にも記されており、様々なアプローチが求められると予想されます。近年、がんや脳卒中などの病気を抱える労働者が増えています。適切な治療を受けつつ職業生活を続けるためには、どのような支援が望まれるのでしょうか。事例も含めてお話しします。また、独立行政法人 労働者健康安全機構が行っている、産業保健関係助成金についてもご紹介いたします。要件を満たしやすいものもありますので、是非ご参考になさってください。
保0727	平成30年7月27日 金 14:30～16:00	「Excelによる健診データの統計学的処理」Excelの使用法の基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール 諏訪園靖	「Excelによる健診データの統計学的処理」代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。当日は、各自PCをご持参ください。3回シリーズの1回目です。「Excelの使用法の基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール」について実習します。 (2回目 8月31日・3回目下期)
保0731	平成30年7月31日 火 14:30～16:00	企業に重要な安全配慮義務 —経営者・管理者は何をなすべきか— 永島昭司	元気に働いていただく。とても尊いことです。安全配慮「義務」というからには「ガチッと」取り組む。「ガチッと」についてコンサルタントの立場からお話します。
×0802	平成30年8月2日 木 14:00～16:00	マインドフルネス 山内直人	マインドフルネスは、アメリカ心理学会がストレス対処方法として認めており、またうつ病の再発予防効果が実証されています。呼吸法を体験していただき、その目指すところや脳科学が明らかにした効果についてお話しします。
×0807	平成30年8月7日 火 15:00～16:30	メンタルヘルス不調者の職場復帰 中田暁	メンタルヘルス不調になり休業した労働者の、職場復帰のありかたについて解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を30分間設けます。
×0808	平成30年8月8日 水 15:00～16:30	こころの病での休職をどのように職場復帰につなげるか 西尾正人	リワーク支援の利用例も含めて、ケースを挙げて説明します。

申込番号	日時	テーマ	内容
保0822	平成30年8月22日 水 14:30~16:00	騒音下における聴覚管理 吉田泰行	騒音職場における難聴予防のための聴覚管理はどのようにするか。
×0823	平成30年8月23日 木 14:00~15:30	カウンセリングの技法を学ぶ その2 福川康之	対人的な距離・視線の向け方・受容の仕方など、職場で相談を受けた時に役立つ技法について解説します。(その1 6月28日)
保0827	平成30年8月27日 月 14:30~16:00	事例に基づく産業保健の情報管理 大久保靖司	産業保健における情報管理の基礎を概説し、情報管理特に個人情報管理の実際を事例を基にして説明し、理解を深める。
保0829	平成30年8月29日 水 15:00~16:30	労働安全衛生法に基づくストレスチェックの効果的な運用を考える 宮本俊明	労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック制度」が始まって2年が経ち、多くの事業場で少なくとも2回は行ったことでしょうか。本セミナーでは、ストレスチェック制度に関する参加者の経験談なども交えて、集団分析や環境改善を中心に考えてみたいと思います。
保0831	平成30年8月31日 金 14:30~16:00	「Excelによる健診データの統計学的処理」分析ツールによる基本統計量の算出・ピボットテーブルによる分布の集計 諏訪園靖	「Excelによる健診データの統計学的処理」代表的な表計算ソフト「Excel」を用いて、健診データの解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながら実習します。当日は、各自PCをご持参ください。3回シリーズの2回目で「分析ツールによる基本統計量の算出・ピボットテーブルによる分布の集計」について実習します。(1回目 7月27日・3回目下期)
×0906	平成30年9月6日 木 14:00~16:00	ストレスチェック集団解析 山内直人	ストレスチェック制度は、集団解析の結果を職場環境改善につなげられれば、いきいき職場をつくるために健康管理部門が関われる大きなチャンスと考えられます。そのための知識を持っておきましょう。
保0907	平成30年9月7日 金 14:30~16:00	健康診断およびストレスチェックの事後措置について 橋川志延	健康診断およびストレスチェックの事後措置について、具体的事例を紹介しながら解説します。
×0910	平成30年9月10日 月 10:00~12:00	メンタルヘルス事例検討② 森崎美奈子	職場でよく起こりうる事例を題材に検討します。シリーズでの受講をお勧めします。題材に挙げたい事例を募集しております。(事例検討①7月23日)
保0911	平成30年9月11日 火 15:00~16:30	衛生管理者の職務について 中田暁	衛生管理者にはどのような職務があり、どのように遂行したらよいかを解説します。内容は昨年と大きな変化はありませんが、セミナー時間中に受講生の皆様からの質問時間を30分間設けます。
保0914	平成30年9月14日 金 14:30~16:00	労働安全衛生法等と安全配慮義務の基本入門 稲垣寛孝	刑事責任としての労働安全衛生法、民事責任としての安全配慮義務、その基本について再確認しましょう。
保0919 保0927	平成30年9月19日 水 15:00~16:30	過重労働者対策のすすめ方 宮本俊明	産業医による長時間労働面接の制度を事業場内でどのように構築して活用するのか、事例をもとに解説します。
×0920	平成30年9月20日 木 14:00~16:00	「保健指導や面談に活かすアドラー心理学」後編 上谷実礼	産業保健の現場ではメンタル対応や保健指導など、面談の機会が少なくありません。グループでのディスカッションも交えて、人間心の心理学とも呼ばれるアドラー心理学の知恵を面談に活かすコツを前後編で学びます。(前編7月12日)
保0921	平成30年9月21日 金 14:30~16:00	健康増進法改正や新型タバコなどの最新の情報と職域の喫煙規制対策 利根川豊子	健康増進法改正による受動喫煙防止強化や新型タバコ(加熱式タバコなど)の流行に対して職域でのタバコ対策をどう進めて行くか考えます
保0925	平成30年9月25日 火 14:30~16:00	産業医・衛生管理者の職場巡視について 山瀧一	職場を理解し、改善に活かすための職場巡視のポイントについて解説します。職場巡視を行う理由、および体系的に職場をみるための視点についてご紹介いたします。
保0928	平成30年9月28日 金 14:00~16:00	『働き方改革』……本心は納得していない現場に、どう対応するか? 弥富耕平	働き方改革への意識が醸成されてきた今も、現場からは「残業を抑えて仕事の質が低下するなら、それには賛成できない」、「月に一度来るだけの産業医には、現場の事情は解らない」という声を聞きます。身を粉にして働くことを是とする風潮は、根強いのです。今回は学校の教員を例に、働き方の工夫を欠くことが、どのような弊害を生んでいるかを紹介しながら、質を落とさない働き方への一考察を呈示します。

【申込方法】 ホームページよりお申し込みください。
※お申込時に満席の場合がございますので、随時更新しておりますホームページより満席状況のご確認をお願い致します。

ホームページURL : <http://www.chibas.johas.go.jp>

メールアドレス : info@chibas.johas.go.jp

メ：メンタルヘルスセミナー 保：産業保健セミナー 看：産業看護セミナー

【開催場所】 千葉産業保健総合支援センター研修室（千葉市中央区中央3-3-8日進センタービル8階）

【受講対象】 産業医、衛生管理者、保健師、看護師、労務担当者、事業者その他産業保健に関心のある方

【募集定員】 38名（後方イス席含む）※内容により32名 【受講料】 無料

【講師】

磯部清房	いそべ労働衛生コンサルタント事務所長（当センター相談員）
稲垣寛孝	労働衛生リカサト(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長
上谷実礼	ヒューマンハピネス(株)代表取締役 医学博士 産業医 労働衛生コンサルタント(保健衛生)
宇田川郁夫	千葉ろうさい病院 副院長（当センター相談員）
大久保靖司	東京大学 環境安全本部 教授・産業医（当センター相談員）
川名ヤヨ子	元横浜創英大学 看護学部看護学科 特任教授（当センター相談員）
橘川志延	JFEスチール(株)東日本製鉄所産業医（当センター相談員）
斎藤信彦	斎藤産婦人科・眼科院長（当センター相談員）
清水栄司	千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授（当センター相談員）
諏訪園靖	千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学教授（当センター相談員）
利根川豊子	日本禁煙学会認定禁煙指導専門看護師 日本産業衛生学会認定産業保健看護上級専門看護師 TONEヘルスケアオフィス
中田 暁	TDK（株）テクニカルセンター産業医（当センター相談員）
永島昭司	産業医房 元気げんき代表 労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会指導医 医学博士
中林圭一	産業医・労働衛生コンサルタント
西尾正人	鎌取メンタルクリニック 院長（当センター相談員）
能川和浩	千葉大学医学研究院環境労働衛生学講師
福川康之	早稲田大学文学学術院教授（当センター相談員）
宮沢佳子	当センターメンタルヘルス対策・両立支援促進員
宮本俊明	新日鐵住金（株）君津製鉄所 総括産業医（当センター相談員）
森崎美奈子	京都文教大学客員教授 産業メンタルヘルス研究所元所長（当センター相談員）
弥富耕平	学校法人昭和学院産業医 労働衛生コンサルタント
山瀧 一	(一財)君津健康センター産業保健部長（当センター相談員）
山縣正庸	千葉労災病院 勤労者脊椎・腰痛センター センター長
山内直人	心の風クリニック千葉院長（当センター相談員）
吉田泰行	医療法人社団 威風会 栗山中央病院 耳鼻咽喉科医師

【ご利用の規約】

- 当センターのセミナーは産業医認定の単位が取得できるセミナーではございません。
- 参加費は無料です。
- 特別な指定がない限り「千葉産業保健総合支援センター研修室」で行います。
- 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- 皆様に広くご利用いただくため、1社で数名参加の場合は人数を制限させて頂く場合がございます。
- 講座等のお申込をキャンセルする場合は、事前にご連絡下さい。
- 研修資料は参加された方のみ配布しております。
- 受講案内通知はお送りしませんので、各自お申込の控えでご確認下さい。
- キャンセル待ちでお申込の場合は、イスのみのご用意となりますので、予めご了承下さい。