

平成28年度年間セミナー一覧表

	日程	テーマ	講師	時間
1	5/10	長時間労働者・高ストレス者の面接指導の実施方法などについて	中田	15:00～16:30
2	5/12	職場ストレスと健康管理	福川	14:00～15:30
3	5/16	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について(実施者向け)	宮本	14:00～16:30
4	5/18	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
5	5/19	リワーク(復職支援)プログラムについて	山内	14:00～16:00
6	5/24	健康診断の企画から活用まで	山瀧	14:30～16:00
7	5/26	ストレスの高い職場での心の健康づくりに、WEB を活用した5分間認知療法とアサーティブの習慣	清水	10:00～11:30
8	5/26	心の不調の気づき方	福川	14:00～15:30
9	5/27	労災保険入門から、精神・脳心疾患の労災認定まで	稲垣	14:30～16:00
10	6/1	健康診断結果データの戦略的活用	中林	14:30～16:00
11	6/9	ストレスを防ぐ生活習慣	福川	14:00～15:30
12	6/14	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
13	6/16	ストレスチェックで高ストレスと認められた労働者に対する面接指導の実施方法	山内	14:00～15:30
14	6/20	メンタルヘルスにおける人事労務・産業保健スタッフの役割	森崎	10:00～12:00
15	6/20	産業保健スタッフが行うメンタルヘルス教育のコツ	宮本	15:00～16:30
16	6/21	看護の視点から「働き続ける女性労働者への支援」	川名	10:00～11:30
17	6/22	花粉症について	吉田	14:30～16:00
18	6/23	あなたの職場のメンタルヘルス	福川	14:00～15:30
19	6/27	産業保健スタッフの安全管理への関与	大久保	14:30～16:00
20	6/28	熱中症に備える	山瀧	14:30～16:00
21	7/4	メンタルヘルス事例検討①	森崎	10:00～12:00
22	7/6	こころの病での休職に際して主治医とどのように情報をつなげるか	西尾	15:00～16:30
23	7/7	気分障害がなくなった？ - DSM-5とうつ病診断について -	山内	14:00～16:00
24	7/11	働く人の自己保健力を高める安全配慮力①	永島	14:30～16:00
25	7/12	職場のメンタルヘルス～ストレスとその対処～	中田	15:00～16:30
26	7/14	職場ストレス調査の技法1	福川	14:00～15:30
27	7/21	女性労働者の健康管理～妊娠から出産まで～	斎藤	14:30～16:00
28	7/22	「Excel による健診データの統計学的処理」Excel の使用方法の基礎、データの入力方法・数式・関数・分析ツール	諏訪園	14:30～16:00
29	7/26	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について(実施者向け)	山瀧	14:00～16:30
30	7/27	企業の安全配慮義務 - なぜ生活習慣病対策が必要なのか -	中林	14:30～16:00
31	7/28	職場ストレス調査の技法2	福川	14:00～15:30

平成28年度年間セミナー一覧表

32	8/1	メンタルヘルス事例検討②	森崎	10:00～12:00
33	8/2	メンタルヘルス不調者の職場復帰	中田	15:00～16:30
34	8/4	ストレスチェックで高ストレスと認められた労働者に対する面接指導の実施方法	山内	14:00～15:30
35	8/5	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について(実施者向け)	橋川	14:00～16:30
36	8/17	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
37	8/18	管理職の役割と心のケア 1 大切な心の健康	福川	14:00～15:30
38	8/22	産業保健での情報管理と情報リテラシー	大久保	14:30～16:00
39	8/24	騒音下における聴覚管理	吉田	14:30～16:00
40	8/25	管理職の役割と心のケア 2 部下の異変に気づいたら	福川	14:00～15:30
41	8/26	健康診断の血液・尿検査結果の見方とその保健指導	宇田川	10:00～11:30
42	8/26	「Excel による健診データの統計学的処理」分析ツールによる基本統計量の算出・ピボットテーブルによる分布の集計	諏訪園	14:30～16:00
43	9/1	カウンセリングの技法を学ぶ その 1	福川	14:00～15:30
44	9/2	健康診断およびストレスチェックの事後措置について	橋川	14:30～16:00
45	9/6	衛生管理者の職務について	中田	15:00～16:30
46	9/7	こころの病での休職をどのように職場復帰につなげるか	西尾	15:00～16:30
47	9/8	カウンセリングの技法を学ぶ その 2	福川	14:00～15:30
48	9/12	働く人の自己保健力を高める安全配慮力②	永島	14:30～16:00
49	9/20	最新のタバコ情報と職域の喫煙規制対策	利根川	14:30～16:00
50	9/27	安全配慮義務と産業保健	稲垣	10:00～11:30
51	9/28	産業保健の原点とは～演者の経験から考える～	木内	14:30～16:00
52	10/4	判例からみる企業の安全配慮義務	中田	15:00～16:30
53	10/6	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
54	10/17	産業保健としてのメンタルヘルス活動～関係部門の連携と求められるスキルについて～	森崎	10:00～12:00
55	10/20	ストレスチェックで高ストレスと認められた労働者に対する面接指導の実施方法	山内	14:00～15:30
56	10/25	健康管理・労働衛生管理～聞きたい・答えたい～	山瀧	14:30～16:00
57	10/27	健康診断後の措置の考え方と実際	中林	14:30～16:00
58	10/31	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について	宮本	14:00～16:30
59	11/11	プロボクシング リング洞に見る「リスク」「トリガー」と私たち	弥富	13:00～14:30
60	11/15	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
61	11/22	職場で感染症に備える	山瀧	14:30～16:00
62	11/25	「Excel による健診データの統計学的処理」関数と分析ツールによる基礎的な統計学的検定	諏訪園	14:30～16:00
63	11/30	騒音性難聴の診断と予防とその問題点	吉田	14:30～16:00

平成28年度年間セミナー一覧表

64	12/1	マインドフルネスとは何か？	山内	14:00～16:00
65	12/2	職場における健康管理活動～JFEの事例～	橋川	14:30～16:00
66	12/6	効果を上げる職場の禁煙支援	利根川	14:30～16:00
67	12/9	治療と職業生活の両立支援ガイドラインについて	副所長	14:00～15:30
68	12/13	アドラー心理学に基づいた ELM ワークショップ ～より良い人間関係構築のために～	上谷	14:00～16:00
69	12/16	労基法・安衛法・労災保険法における視点と相違点	飯島	14:00～15:30
70	1/16	発達障害と思われる事例への対応を考える	森崎	10:00～12:00
71	1/17	「子育て世代の働き方支援」～法律改正を踏まえて～	川名	10:00～11:30
72	1/19	働く女性の母性健康管理	斎藤	14:30～16:00
73	1/23	化学物質のリスクアセスメント	大久保	14:30～16:00
74	1/24	産業保健活動と個人情報～こんなとき、どうする？～	山瀧	14:30～16:00
75	1/26	入社不能になるパニック症の認知行動療法	清水	10:00～11:30
76	1/30	過重労働者対策のすすめ方	宮本	15:00～16:30
77	2/2	メンタルヘルスを経営に活かすには？	山内	14:00～16:00
78	2/6	部下とのコミュニケーションの取り方	森崎	10:00～12:00
79	2/7	適応障害と職場復帰への対策	中田	15:00～16:30
80	2/8	こころの病からの職場復帰支援(リワーク支援について)	西尾	15:00～16:30
81	2/17	健康診断の血液・尿検査結果の見方とその保健指導	宇田川	10:00～11:30
82	2/17	行政からみた衛生管理者の役割について	稲垣	14:30～16:00
83	2/22	中高年者の健康管理のコツ	宮本	15:00～16:30
84	2/24	『女性』を学び、『多様性』へのリスペクトを育み、その活躍を支援するためのヒント	弥富	14:00～15:50
85	2/27	非定常作業の安全衛生管理	大久保	14:30～16:00
86	2/28	産業医・衛生管理者の職場巡視について	山瀧	14:30～16:00
87	3/2	ストレスと胃腸の働き～胃腸はいつも考えている～	尾高	14:00～15:30

平成28年度年間セミナー一覧表

講師一覧

飯島正三	労働衛コンサルタント 産業カウンセラー 順天堂大学非常勤講師
稲垣寛孝	労働衛生コンサルタント(保健)・社会保険労務士・産業カウンセラー・元千葉労働基準監督署長
上谷実礼	ヒューマンハピネス㈱代表取締役 医学博士 産業医 労働衛生コンサルタント(保健衛生)
宇田川郁夫	千葉ろうさい病院 副院長(当センター相談員)
大久保靖司	東京大学 環境安全本部 教授・産業医(当センター相談員)
尾高健夫	尾高内科・胃腸クリニック 院長
川名ヤヨ子	元横浜創英大学 看護学部看護学科 特任教授(当センター相談員)
木内夏生	木内クリニック院長(当センター相談員)
橘川志延	JFEスチール㈱東日本製鉄所産業医(当センター相談員)
斎藤信彦	斎藤産婦人科・眼科院長(当センター相談員)
清水栄司	千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授(当センター相談員)
諏訪園 靖	千葉大学大学院医学研究院環境労働衛生学教授(当センター相談員)
利根川豊子	日本禁煙学会認定禁煙指導看護師 日本産業カウンセラー TONEヘルスケアオフィス
中田 暁	TDK(株)テクニカルセンター産業医(当センター相談員)
永島昭司	産業医房 元気げんき代表 労働衛生コンサルタント 日本産業衛生学会指導医 医学博士
中林圭一	イオンリテール(株)人事部 産業医
西尾正人	鎌取メンタルクリニック 院長(当センター相談員)
福川康之	早稲田大学文学学術院教授(当センター相談員)
宮本俊明	新日鐵住金(株)君津製鉄所 総括産業医(当センター相談員)
森崎美奈子	京都文教大学産業メンタルヘルス研究所所長(当センター相談員)
弥富耕平	学校法人昭和学院産業医 岩手県立遠野病院小児科医師(非常勤)
山瀧 一	(一財)君津健康センター産業保健部長(当センター相談員)
山内直人	心の風クリニック千葉院長(当センター相談員)
吉田泰行	医療法人社団 威風会 栗山中央病院 耳鼻咽喉科医師